

Mest umtókta skeiðsdagur hjá Confex. Yvir 30.000 hugtiknir luttakarar. Miðalmetingin er 5,6 av 6.

Soleiðis handfer tú TRUPUL FÓLK

NÚ fyri 2' ferð
í Føroyum!
SUPER eftirmeting seinast
10,1
eftir 13' skalainum

- Lær at kommunikera, soleiðis at tín boðskapur kemur fram
- Fá virkin amboð at handfara ósemjur
- Ger samstarvið við ymiskar persónstypur væleydnað - og slepp undan misskiljingum
- Ger samskiptið við starvsfelagar, starvsfólk og kundar betri
- Ver rólig og sissað í strongdum støðum



“Humor'in hjá Henrik Leslye gjørði at man gloymdi tíðina. Og hann hevði so nógva konkret amboð, sum man kann brúka beinanveg.”

Skeiðið er eitt samstarv millum Synergi & Confex



Ert tú troytt/ur av orkukrevjandi konfliktum?

Summi eru trupul í eina tíð, onnur eru tað altíð – felagseyðkenni fyri bæði sløgini er, at tey stjala tíðina hjá tær og í kjalarvørrinum er fánýtiskensla, óvirkni og øsing. Tú sleppir ongantíð undan hesum fólkunum, men tú kann menna tíni evni at handfara tey jaligt, so tú sleppir undan, at tey brúka alla tína orku og oyðileggja góða lagið.

Gleð teg til eina tættstúgvaða skrá, sum vil hjálpa tær at greiða mongu avbjóðingarnar í dagliga arbeiðslívinum. Fá innlit í ymiskar persónsmenskur og í teirra atburð. Lær um ítøkilig amboð og hættir, sum gera teg føra/an at greiða tær orrustir, sum koma, har menniskju hittast.

Luttak á ráðstevnuni, sum

- Styrkir tíni førleikar at handfara orrustur meira effektivt og við størri sjálvsáliti og slagkraft
- Ger teg betri føra/an fyri at seta mørk, og sum gevur tær betri innlit í, hvussu tú sjálv/ur og onnur bera seg at í ymsum støðum
- Gevur tær ítøkilig amboð at standa ímóti vreiði og frustratióin hjá tær – og øðrum!

Lær tað í dag - brúka tað í morgin!

Fleiri inn 30.000 nøgdir luttakarar fara neyvan skeivir? Tú skalt ikki vænta undurloysnir – tær eru tíverri ikki til. Men vit kunnu tryggja tær, at ráðstevnan gevur tær nakað at hugsa um, betri sjálvsfatan og nógvan íblástur. Far heim við størri megi og við ítøkiligum hættum og amboðum at loysa støður, har naggatódn er komin í. Og við betri førleika at varðveita friðin í spentum støðum. Hoyr, hvussu tú kann fáa ein jaligan leiklut á arbeiðsplássinum.

Kennir tú typuna? Útspillandi slanguna, ótolandi kundan, maktsjúka kontrollfreakin, oyðileggjandi damptrummluna, møðsama, troyttandi og orkukrevjandi slagið, sum órógvur arbeiðsdagin og oyðileggur góða lagið. Luttak á ráðstevnuni og hoyr, hvussu tú sleppur undan teimum.

Tilmelding

Ráðstevnan er nógv eftirspurd, so melda teg til longu í dag á www.synergi.fo. Tú kanst eisini ringja ella senda okkum ein teldupost. Hevur tú spurningar, ert tú vælkominn at seta teg í samband við Anniku ella Ásu hjá Synergi á tel. 322 355 ella á t-post synergi@synergi.fo.

Vælkomin og gleð teg til ein innihaldsríkan og spennandi dag!

Blíðar heilsanir

Synergi í samstarvi við Confex Danmark A/S

ONNUR SKEIÐ HJÁ SYNERGI 2010

- 16. september, At leiða onnur uttan at vera leiðari, 2 dagar
- 28. september, Økonomi fyri ikki-økonomar, 2 dagar
- 23. september, Excel 1 - tey fyrstu fetini, 2 dagar
- 30. september, Framløguteknikkur, 1 dagur
- 08. oktober, Soleiðis handfer tú trupul fólk, 1 dagur
- 23. oktober, OUTLET 2010, 2 dagar
- 11. november, Starvsfólkahondbókin, 1 dagur
- Vit skipa eisini fyri innanhýsis skeiðum og fyrilesturum. Ring og fá eitt óbindandi tilboð. Vit kunnu hjálpa við at finna júst tann fyrilestarrhaldaran tit hava tørva á.

FYRRAPART v/Henrik Leslye

- 08.30 Skráseting og morgunbreyð v/kaffi/te
09.00 Vælkomin v/ Synergi

Munagott samskipti við trupul fólk

- Hvat verður sagt - og hvat verður heyrt?
Fá innlit í týðningin av kroppsmáli
- Hvørji tekin skalt tú varnast í samskiptinum hjá tær og øðrum
- Lær at tillaga samskiptið til móttakaran og hoyr, hvussu tú mennir evnini at geva konstruktivar afturmeldingar
- Menn tína slagmegi - ein avgerandi førleiki, tá ið tú hevur við trupul fólk at gera

Legg dent á tína persónligu megi

- Fá ítøkilig amboð at bera teg fram við størri sjálvsáliti og megi
- Hvussu sigur tú frá uttan at skúgva nakran til viks? Lær at seta mørk fyri tær og øðrum!
- Hvussu bert tú teg at, um tú kennir teg álopna/an?
- Soleiðis handfer tú tíni egnu vónsvik og tínar egnu øsingar

- Fá innlit í, hvussu tú kann svara aftur á besta hátt, tá ið tú ert fyrri atfinningum. Og fá amboð til at gera tað.
- Soleiðis sleppur tú undan, at kenslurnar ráða
– góð ráð og ítøkilig amboð

Menn arbeiðsumhvørvið og samstarvssambondini

- Soleiðis handfer tú trupul fólk og truplar støður
- Hvussu vendir tú minus til pluss
– hjá tær sjálvari og tínum medmenniskjum
- Einfaldir og virknir hættir at handfara ymisk sløg av truplum persónum
- Hugsu framum trupulleikarnar!
Lær at síggja vandateknini í góðari tíð
- Hvussu mennir tú evnini at handfara spentar støður og at fyribyrgja ósemjum á arbeiðsplássinum?

Fyrrapart og seinnapart eru steðgir, har høvi verður at fáa sær eithvørt leskiligt. Kl. 12.00 er matarsteðgur.

SEBASTIAN NYBO er ráðgevi í arbeiðssálarfrøði og stjóri í SEB gruppen A/S. Hann hevur skrivað fleiri bókur, m.a. " På sporet af det etiske menneske" og "Ro, balance og indsigt" umframt fakbøkurnar "Sådan håndterer du besværlige personer" og "Det indre lederskab".

Gjøgnum sítt altjóða netverk af granskarum og teoretikarum innan sálarfrøði, filosofi og kommunikation hevur hann bygt eitt sterkt fundament, sum seinastu 18 árin hevur inspirera fleiri enn 95.000 fólk í bæði í Danmark og aðra staðni, m.a. Lego, Skat, Novo og KMD. Sebastian er kendur fyrri at duga væl at greiða frá torførum tilfari.



HENRIK LESLYE hevur í nøkur ár arbeitt sum vinnu-sálarfrøðingur og fyriestarhaldari í ósemjuviðgerð, samskipti, broytingartilgongd, virðisgrundaðum toymum og yrkisviðkomandi menning av menniskjaligum førleikum. Henrik hevur stóra praktiska vitan frá vinnulívinum – hetta ger, at hansara framløga av ástøðum og myndlum altíð er nærstødd og kann nýtast í verki.

Sum undirvísari er hann kendur fyrri sítt ágrýtni, smittandi góða lag og beinleiðis samskiptishátt, sum ger lærurúmið trygt. Eftirmetingar higartil tala teirra greiða mál – so tú kann gleða teg!

Nomineraður sum ársins undirvísari 2009 hjá CONFEX!

13.00

Hvussu handfer tú trupul fólk?

- Hvat er tað, sum ger støðuna trupla?
- Hví kennast summi fólk trupul? Hvat liggur aftanfyrir?
- Ymiskar persónstypur: Hvussu hugsa tær?
- Ert tú sjálv/ur trupul? Lær teg at síggja teg sjálva/an sum onnur síggja teg.

Soleiðis tryggjar tú tær munagóða viðgerð av ósemjum

- Kenn aftur ymisku ósemjurnar, sum tú møtir – á arbeiðnum og heima
- Hvussu sært tú, at ein ósemja er um at koma?
- Ver medvitað um fyrstu ávaringarnar
- Hvat gert tú, tá ið ein ósemja longu er íkomin?
- Hvussu handfert tú hana á besta hátt?
- Góð ráð, tá ið tú fæst við fólk, sum tú áður hevur verið í tívdrátti við

Um at menna samstarvið við ymsar persónsmenskur

- Soleiðis mennir tú samstarv við onnur - eisini tey, sum ikki líkjast tær!
- Illvilji ella bara tvør? Soleiðis handfer tú illvilja, fordómar og "fýrakantaða" støðutakan
- Lær ítøkiligari atburð, sum mennir samstarvsmentanina

16.00

Takk fyrir í dag og kom gott heim

Hetta søgdu luttakararnar á skeiðinum í 2009 - í Føroyum

“Havi hugt ígjøgnum tilfarið aftur, tað allarmesta situr, so tað kann ikki sigast annað enn at tað er góður undirvísari”

--- • ---

“Sera læruríkt”

--- • ---

“Sera áhugavert og tendraði hugin til meir”

--- • ---

“Professionelt og undirhaldandi”

--- • ---

Haldi alt var gott, góðir undirvísarar, góðar umstøður og góður matur

TAÐ PRAKTISKA

Dagur:	8. oktober 2010
Staður:	Hotel Føroyar
Kostnaður:	kr. 3.399,- + mvg. pr. luttakara.
NB!	Sami kostnaður sum í DK
Íroknað:	Skeið, skeiðtilfar, morgunmatur, frokost og kaffi í steðgunum á www.synergi.fo
Tilmelding:	20. september 2010
Freist:	- ella so leingi pláss er
Avsláttur:	Av tí at ósemjur verða best loystar í felag hava vit eitt serligt tilboð til tykkara. Teknið 5 samstundis og rindið bert fyrir 4 :-).

Treytir fyrir frámelding

Møgulig frámelding skal verða skrivlig, og hon skal stílast til Synergi og sendast til synergi@synergi.fo, ella faxast til 322 329.

Við frámelding verður roknað umsitingargjald á 10% av fullum skeiðsgjaldi fyrir hvørja frámelding – tó í minsta lagi kr. 500,-.

Kemur frámeldingin seinni enn 30 dagar fyrir skeiðsbyrjan verður roknað eitt gjald uppá 50% av fullum skeiðsgjaldi fyrir hvørja frámelding. 21 dagar (ella seinni) fyrir skeiðsbyrjan verður eingin afturgjalding. Um tær ikki ber til at vera við, so ert tú sjálvandi vælkomin at lata plássid til ein starvsfelaga.

Fyrivarni verður tikið fyrir prentvillum og møguligum broytingum í skránni. Avsláttir kunnu ikki kombineraast.

Hesin faldari er ein svana-merktur prentlutur.

